



Helpt online advies om stoppen met roken richtlijnen beter te gebruiken?

Bent u praktijkondersteuner, praktijkverpleegkundige of verpleegkundig specialist werkzaam in de huisartsenpraktijk en geeft u stoppen met roken begeleiding? **Doe dan mee met de STER studie!**

Wat houdt de STER studie in?

In de STER studie kunt u, via een online programma, adviezen krijgen die aansluiten bij uw persoonlijke situatie (advies op maat). Deze adviezen kunnen u ondersteunen om bewezen effectieve stoppen met roken richtlijnen, zoals de STIMEDIC, optimaal te gebruiken. U kunt als zorgprofessional in de huisartsenpraktijk gebruik maken van het programma waar en wanneer u dit het beste uitkomt.

Het grootschalig onderzoek naar het effect van het online advies programma van de STER studie wordt gesubsidieerd door KWF Kankerbestrijding en uitgevoerd binnen de vakgroep Gezondheidsbevordering van de Universiteit Maastricht. Hierbij wordt nauw samengewerkt met de vakgroep Persuasieve Communicatie van de Universiteit van Amsterdam.

Wat levert deelname op?

- Het doel van het advies op maat is om rokers nóg beter te kunnen ondersteunen
- Bij volledige deelname aan het onderzoek (als u alle drie de vragenlijsten invult) ontvangt u een cadeaubon ter waarde van € 50,-
- U draagt bij aan een onderzoek naar het effect van een online advies op maat programma
- Deze studie kan de kwaliteit van stoppen met roken begeleiding in de huisartsenpraktijk verbeteren

Wat kunt u verwachten als u deelneemt aan de STER studie?

- Deelnemers worden willekeurig in twee groepen ingedeeld: de interventiegroep óf controlegroep
- Beide groepen vullen 3 online vragenlijsten in, nodigen rokers uit voor deelname aan de STER studie en vullen een checklist in na elk stoppen met roken consult
- Het invullen van de online vragenlijsten duurt maximaal 60 minuten verspreid over in totaal 12 maanden
- Het invullen van de checklist in het online programma duurt slechts enkele minuten per keer
- De interventiegroep krijgt advies op maat en toegang tot verschillende e-learning modules en een online forum

Aanmelden?

Voor meer informatie over (de opzet van) het onderzoek en om u aan te melden voor deelname aan de STER studie kunt u onze website www.sterstudie.nl bezoeken of een e-mail sturen naar sterstudie@maastrichtuniversity.nl. Vermeld in de e-mail ook uw naam en telefoonnummer.