

Kwaliteitscriteria zorgverleners voor het geven van begeleiding bij het stoppen met roken*

Om te garanderen dat zorgverleners kwalitatieve en effectieve zorg bij stoppen met roken aanbieden dienen zorgverleners aan bepaalde kwaliteitscriteria te voldoen. De volgende kwaliteitscriteria worden gesteld aan zorgverleners:

- Kennis van epidemiologie roken.
- Kennis van verslavingsgedrag t.a.v. roken.
- Kennis van gezondheidsrisico's van roken.
- Kennis van effectieve stoppen-met-rokeninterventies (gedragmatig en farmacologisch) en het kunnen doorverwijzen naar de (huis)arts i.v.m. de medicatie.
- Kennis over aanbod regio (en kunnen verwijzen).
- Kennis van preventie maatregelen (zoals: op de hoogte zijn van actualiteiten omtrent (stoppen met) roken).
- Goed kunnen interpreteren van een signaal m.b.t. comorbiditeit en het kunnen doorverwijzen naar de huisarts.
- Signaleren van (psychische en lichamelijke)comorbiditeit die mogelijke consequenties kunnen hebben bij het stoppen met roken en zo nodig kunnen doorverwijzen.
- Vaardigheden om mensen te motiveren om te stoppen met roken en om gemotiveerd te blijven en het op de juiste manier geven van informatie over effectieve behandelingen.
- Vaardigheden om tabaksverslaving te behandelen met één (of meerdere) effectieve methoden voor stoppen-met-rokenbegeleiding die als effectief benoemd zijn in de CBO richtlijn behandeling van tabaksverslaving.
- Kennis van de werking van farmacologische ondersteuning en vaardigheden om de patiënt te begeleiden en bij complicaties door te verwijzen naar de (huis)arts.
- Ervaring met het geven van stoppen-met-rokenbehandeling.
- Intercollegiaal kunnen communiceren.

Hieronder wordt schematisch geëxpliceerd wat de vereiste kennis en vaardigheden inhouden en zijn de kwaliteitscriteria vertaald in de volgende eindtermen.

**Eventuele wijzigingen door het Partnership Stop met Roken zijn voorbehouden.*

Kwaliteitscriteria voor zorgverleners voor de stoppen-met-rokenzorg*	Vereiste kennis en vaardigheden voor de stoppen-met-rokenzorg*	Toetsing*
A) Kennis van epidemiologie roken.	Onder andere: - statistiek rokers/ tabaksgebruik - beschikbare ondersteuning op de markt	Kennistoets
B) Kennis van verslavingsgedrag t.a.v. roken	Onder andere: - dwangmatig handelen - ontkeningsgedrag - kennis over terugval	Kennistoets
C) Kennis van gezondheidsrisico's van roken	Onder andere: -gezondheidsrisico's van roken -kennis van rookgerelateerde klachten en aandoeningen	Kennistoets
D) Kennis van effectieve SMR interventies (gedragsmatig en farmacologisch) en het kunnen doorverwijzen naar de (huis)arts i.v.m. de medicatie.	Onder andere: - effectieve interventies - effectieve gedragsmatige behandeling - basiskennis farmacologische behandeling	Kennistoets
E) Kennis over aanbod regio (en kunnen verwijzen)	-Weten waar wat te vinden is (website GGD en STIVORO) -Sociale kaart	Kennistoets (waarin wordt getoetst waar (bijv. op welke websites) deze informatie te vinden is)
F) Signaleren van (psychische en lichamelijke) comorbiditeit die mogelijke consequenties kunnen hebben bij het stoppen met roken en zo nodig kunnen doorverwijzen.	- Signaal kunnen herkennen - Kennis over comorbiditeit	Kennistoets (dmv casussen)
G) Kennis van preventie maatregelen	Op de hoogte zijn en blijven van: -NL wetgeving -Acties en campagnes -Tabaksontmoedigingsbeleid	-nieuwsbrief (aanmelding geschied bij inschrijving register)
H) Vaardigheden om mensen te motiveren om te stoppen met roken en om gemotiveerd te blijven en het op de juiste manier geven van informatie over effectieve behandelingen.	-Kennis over motiverende gespreksvoering -Onder begeleiding geoefend hebben in motiverende gespreksvoering	Cursus Motiverende Gespreksvoering van minimaal 2 dagdelen (in totaal 7 uur). <i>(welke cursussen hieronder vallen wordt vastgesteld door de kwaliteitscommissie van het Partnership Stop met Roken)</i>

<p>I) Vaardigheden om tabaksverslaving met 1 of meer specifieke effectieve methoden te behandelen</p>	<p>Onder andere: -Kennis over methode van begeleiden -Vaardigheden in het begeleiden -Vaardigheid om bij mensen gedragsverandering te weeg te brengen</p>	<p>Een (effectief bewezen) opleiding voor het geven van stoppen-met-rokenbegeleiding gevolgd hebben: <i>(welke opleidingen hieronder vallen wordt vastgesteld door de kwaliteitscommissie van het Partnership Stop met Roken)</i></p>
<p>J) Ervaring met SMR behandeling</p>	<p>- 100 begeleidingsuren in 5 jaar</p>	<p>-Behalen van 100 begeleidingsuren in 5 jaar verspreid over minimaal 3 jaar. -Daarnaast behalen van accreditatiepunten voor bijvoorbeeld intervisie bijeenkomsten.</p>
<p>K) Intercollegiaal kunnen communiceren</p>	<p>-Totdat het tegendeel is bewezen</p>	<p>Ter beoordeling van de kwaliteitscommissie van het Partnership Stop met Roken.</p>

*Eventuele wijzigingen door het Partnership Stop met Roken zijn voorbehouden.

Eindtermen kwaliteitscriteria*

Eindtermen zijn beknopte omschrijvingen van de kennis, inzichten en vaardigheden waarover de zorgverlener aan het eind van de opleiding voor toelating tot het kwaliteitsregister minimaal zou moeten beschikken en waarop hij/zij getoetst wordt. De kwaliteitscriteria zijn vertaald in de volgende eindtermen.

- A) De zorgverlener kent:
- het percentage rokers in Nederland;
 - het percentage rokers dat in de toekomst wil stoppen;
 - de omvang van het gebruik van hulpmiddelen bij stoppen met roken.
- B) - De zorgverlener herkent verslavingsgedrag (bij stoppen met roken) en kan hiervan ten minste 2 voorbeelden noemen:
- ontkenning
 - dwangmatig handelen.
- De zorgverlener kent de mechanismen van nicotineverslaving.
- C) -De zorgverlener kent de gezondheidsrisico's van roken en meerroken voor de roker zelf en voor anderen en kan een aantal voorbeelden benoemen.
- De zorgverlener kent de gezondheidswinst bij stoppen met roken en kan een aantal voorbeelden benoemen.
- De zorgverlener kent de consequenties (ontwenningverschijnselen en complicerende factoren) van stoppen met roken en kan een aantal voorbeelden noemen.
- De zorgverlener kent rookgerelateerde klachten en aandoeningen en kan een aantal voorbeelden noemen.
- D) - De zorgverlener kent de effectieve interventies van de (gedragmatige en farmacologische) behandeling bij stoppen met roken en weet hoe en wanneer deze te combineren zijn.
- De zorgverlener kan de verschillen tussen de behandelingen en de eventuele combinaties in behandelingen (gedragmatige behandeling gecombineerd met de farmacologische behandeling) uitleggen aan de patiënt.
- De zorgverlener weet wanneer (bijv. als er medicatie ingezet moet worden) en naar wie hij/zij de patiënt moet doorverwijzen voor de effectieve behandeling.
- E) De zorgverlener kan het aanbod voor stoppen met roken in de regio opzoeken in het kwaliteitsregister en kan de patiënt hiernaartoe doorverwijzen.
- F) De zorgverlener kan vormen van (psychische en lichamelijke)comorbiditeit signaleren die mogelijke consequenties kunnen hebben bij het stoppen met roken en kan zo nodig doorverwijzen.
- G) -
- H) De zorgverlener kan de basistechnieken van motiverende gespreksvoering toepassen in zijn/haar gesprekken met de patiënt om de patiënt:
- a. te motiveren om te stoppen met roken.
 - b. op de juiste manier informatie te kunnen geven over de effectieve behandelingen.
- I) - De zorgverlener moet een effectief bewezen stoppen-met-rokenbegeleiding uitvoeren volgens een specifieke en erkende methode (vastgesteld door het Partnership).

Eindtermen voor herregistratie:

- J) -De zorgverlener kan aantonen dat hij/zij 100 begeleidingsuren in 5 jaar (verspreid over minimaal 3 jaar) gehaald heeft in het begeleiden van patiënten bij stoppen met roken conform de stand van wetenschap.
-De zorgverlener kan aantonen met een nader te bepalen aantal behaalde accreditatiepunten (voor nascholing, intervisie bijeenkomsten, etc.) dat zijn/haar kennis en vaardigheden met betrekking tot het begeleiden van patiënten bij stoppen met roken up to date is.

- K) De zorgverlener kan intercollegiaal communiceren met andere zorgverleners in het belang van de patiënt (totdat het tegendeel is bewezen).

**Eventuele wijzigingen door het Partnership Stop met Roken zijn voorbehouden.*