



Eisenhowerlaan 108, 2517 KL Den Haag

Den Haag, 11 november 2014

Betreft: Kwaliteitsregister Stoppen-met-roken

Geachte heer/mevrouw,

De laatste tijd bereiken ons regelmatig signalen dat zorgverzekeraars voor het contracteren van zowel intensieve als minder intensieve stoppen-met-rokenzorg als voorwaarde stellen dat zorgverleners staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Stoppen-met-roken.

Het Kwaliteitsregister Stoppen-met-roken is, destijds in overleg met de zorgverzekeraars, ontwikkeld om inzichtelijk te maken welke zorgverleners voldoende gekwalificeerd zijn om intensieve stoppen-met-roken-zorg te bieden en welke bewezen effectieve interventies zij bieden. Dat is nodig omdat er een groot aanbod is van niet-bewezen effectieve interventies. Te denken valt aan acupunctuur, lasertherapie, hypnotherapie, maar ook aan “coaching” door mensen die daartoe niet of onvoldoende gekwalificeerd zijn.

Het Kwaliteitsregister is niet bedoeld voor zorgverleners die minder intensieve stoppen-met-rokenzorg aanbieden. Reden hiervoor is dat de vaardigheden die zorgverleners nodig hebben voor het aanbieden van intensieve stoppen met roken zorg van een heel ander niveau zijn dan die voor het aanbieden van minimale stoppen-met-roken zorg.

Tabaksverslaving is een complexe verslaving die een deskundige aanpak nodig heeft. In de richtlijn Behandeling van tabaksverslaving en de Zorgmodule Stoppen met roken wordt behandeling van tabaksverslaving onderscheiden in 3 fasen: 1) Advisering, 2) Motivering en begeleiding en 3) Intensieve behandeling. Als iemand intensieve behandeling (fase 3) nodig heeft kan deze alleen effectief geboden worden door iemand die daar specifiek voor is opgeleid. Dit is dan ook de type zorg¹ waar het Kwaliteitsregister Stoppen met roken zich op richt. De minimale stoppen-met-rokenzorg (fase 1 en 2) kan het beste uitgevoerd worden door de reguliere gezondheidszorg, met name de reguliere huisartsenzorg. Zij adviseren en motiveren mensen om te stoppen met roken, adviseren over de beste manier om dit te doen en voeren laagdrempelige begeleidingsgesprekken. Dit gebeurt bijvoorbeeld via het H-MIS protocol of de STIMEDIC Basis. De basisopleiding van zorgverleners, al dan niet aangevuld met een enkele specifieke training, volstaat over het algemeen om deze zorg te verlenen.

Het Kwaliteitsregister Stoppen met roken is zeer geschikt voor de kwaliteitsbeoordeling van stoppen met rokenprogramma's die intensieve gedragsmatige ondersteuning omvatten. Echter, door bij de

¹ De bewezen effectieve interventies die hieronder vallen staan weergegeven op <http://www.kwaliteitsregisterstopmetroken.nl/geaccrediteerde-activiteiten/interventies/>.

inkoop van minimale stoppen-met-roken-zorg dezelfde strenge eisen te stellen, handelen zorgverzekeraars niet in lijn met de richtlijn en de zorgmodule. Bovendien kan de reguliere stoppen-met-roken zorg door de huisarts in gevaar komen. Door te strenge eisen te hanteren wordt juist het tegengestelde effect bereikt van wat we willen: de kwaliteit van de stoppen-met-roken-zorg neemt niet toe, maar juist af, omdat de reguliere zorgverleners gedemotiveerd worden om de korte advisering en begeleiding te bieden. Wij nemen aan dat dit ook voor zorgverzekeraars geen gewenste situatie is.

Het Partnership Stop met roken wil er daarom nadrukkelijk voor pleiten dat u als zorgverzekeraar bij de inkoop van stoppen-met-rokenprogramma's waarborgt dat, in lijn met de richtlijn Behandeling van tabaksverslaving en de Zorgmodule Stoppen met roken, zowel programma's met minder intensieve gedragsmatige ondersteuning als programma's met intensieve gedragsmatige ondersteuning voor uw verzekerden beschikbaar zijn, inclusief vergoeding van de ondersteunende medicatie. En dat inschrijving in het Kwaliteitsregister alleen als voorwaarde wordt gesteld bij de inkoop van programma's met intensieve gedragsmatige ondersteuning.

Heeft u vragen naar aanleiding van bovenstaande, dan kunt u contact opnemen met Dewi Segaar, secretaris van het Partnership Stop met roken op dewi.segaar@alliantienr.nl of 06-22312216.

Met vriendelijke groeten,



N.H. Chavannes

Voorzitter Partnership Stop met roken



P.I. van Spiegel

Voorzitter Kwaliteitscommissie
Partnership Stop met roken